

たきがみ博士のすてきに生きる格言集

あなたは自分が何したいか知ってる？	うつわには したがいがながら いわかねも とほすは みずのちからなりけり (明治天皇) お客様の声はしっかり聞けけれど、それだけに固まらない、お客様から学び、お客様の期待に応え続けられる本物の価値提供を追求する。言われたことだけをするのではなく、アイデンティティを発信する。大切にしたいですね、パーソナルアイデンティティ！
あなたにとって一期一会って何？	「縁」を大切に！ ものごとには原因と結果があり、二つは因果の関係で結ばれている。そして因と果の間には、木の葉が落ちる時に吹く一瞬の風のような「縁」があり、さまざまな働きをする。この様に、因に縁が働くと「因縁」になります。だからこそ「縁」をもっと大切に！
今日は誰と飲むの？そして何するの？	お酒はすてきな場と時をつくる 酔うためにお酒を飲む人はアルコール中毒症、やはりお酒は目的ではなく、ひとひとのコミュニケーションを演出する小道具！ 気のきいた料理とお酒で演出する“場”には、きっとすてきな語らいのときが流れるのではないのでしょうか。
今日、いつもと違うこと、あった？	“ときめき”の回数は「老い」と反比例 変化を積極的に受け止め、変化を楽しむときに「ときめき」を感じます。なぜか30歳台からの1年は短く感じます。これは身の回りの変化を過去に体験したことに当てはめ、対応し、変化を見過している。だから「ときめく」ことができないのです。もっとも日々の変化を敏感に感じることができれば、ころがときめき、すてきな充実した日々を過ごすことができます。
「人生のテスト」受けたことある？	人生にモデルはない！そして人生に正解もない！ 一人ひとりのそれぞれの人生、活着ていることがすばらしいこと！人生の諸先輩からそれぞれの人生哲学を聞き取り、自分自身の人生観を養う。本当に自分が納得できる人生を、楽しむために！
すべてを心から受け容れることは苦しいこと？	自分の人生だから主体的に生きる、誰もあなたの代わりに生きてはくれない 人は生まれる時と死ぬ時はひとりです。一人ひとりの人生だから、もっとも大切に生きて欲しい！他人のせいにならないで、いまを認める、逃げない、目をそらさない、だから希望の明日が始まる！過去の必然が「いま」です。
今日からの呪文となえてみて！	いろいろな人がいて世の中、いろいろの事があってこそ人生 自分の好みの人しかいない世の中、同じ事を繰り返す毎日を想像してみてください。いろいろな人がいて、いろいろな事が起こるすばらしさを、すなおに感謝することができます。変化を楽しむころが、すべての始まりではないでしょうか。
言葉を大切にしていますか？	「忙しい」とは、ころを亡くすこと 時間はだれも1日24時間持っています。ないのは気持ちのゆとりです。言葉の力は不思議、必ず自分に帰ってきます。ため息は元気を消してしまいます。怒りの言葉は相手を傷付けるだけでなく、自分をますます暗くしてしまいます。マイナス表現はだれも幸せにしません。心地よい、すてきなプラス表現は相手を明るくするだけでなく、自分に帰ってきます。そしてどんどん育ちます。世の中をすてきな言葉で埋め尽くしてみませんか。

「人生という名の遊び場で、“いま、ここ”を、活かされ、すてきに生きる。」 <http://tokimeki510106.9.dniblog.com/> たきがみ博士

たきがみ博士のすてきに生きる格言集

ひとりで悩んで良いことがあった？	悩んで解決するのであれば、おもいっきり悩みましょう！ 行動するために考えることは大切です。でもしかめっ面をして悩んでも何も事態は解決しません。また悩みを抱えた顔には笑顔が似合いません。やはり悩みを一人で大切に抱えても良いことはなさそうです。
あなたの幸せの達成条件は何？	幸せはころの置きどころ 幸せを表現する方程式はありません。ころを幸せで満たすことができるのはあなたの気持ちです。すてきを感じられるすなおな気持ちを大切にしてください。
“好き”の次は何するの？	「愛する」とは互いに見つめ合うことではなく、一緒に同じ方向を見つめること (セント・エグジュペリ) 「星の王子様」の著者のメッセージです。“好き”だから、一生懸命に相手のことを知りたいと見つめ合います。そして、課題を共有し、一緒に解決に取り組む。せつかくの「縁」を、お互いに見つめ合うことだけに終始していませんか？
主体的に生きてる？宝くじも買わなければ当たらない！	運のいい人とは、“自分は運が良い”と思っている人のこと 他人を“運の良い人”とすらやんでも何も生まれません。チョットした小さなことでも“自分は運が良い”と思える人は、次の「運」を呼び込むことができます。
自分を誉めてあげたことある？	すてきな笑顔はエネルギーの源泉 笑顔は光り輝き、周りの人だけでなく自分をも幸せにします。すなおな無理のない笑顔はすてきです。明るく幸せな面ばかりでなく、悲しみも苦しみもすべて含めてこそ「美しき人生」です。自分自身をあるがままに受け入れ、いまを、その瞬間を一生懸命に生きるから、すてきな笑顔が自然に生まれます。
企業の定年は社会人をやめること？	生涯現役 60歳の定年は、人生学校の卒業式、新たな旅立ちの日です！ いくつになっても主体的に活着ている人は現役です。自分の人生だから思いっきり主役で活きましょう！
無理をするなど何気なく無理を言ってますか？	頑張るのではなく、気張って一生懸命に 長い人生の中で節目、節目の壁を飛び越えなければならない場面があります。でも無理をすれば、維持継続できません。活けることはすてきな楽しいこと、疲れては意味がありません。かたくなに(無理して)張ればいつか破裂して、続けることができなくなります。“ガンバレ”ではなく、“キバレ”。気持ちを大切に言葉を使ってみませんか。
親から貰った魅力で自分の魅力と認めていますか？	“若さ”を年齢で表現することはできない 年齢は人生体験の時間的尺度であり、その短さで若さを表現することはできない。「若さ」とは、どれだけのスパンで想い、今日を活着ているかではないでしょうか。目先のことだけ考えて生きている人がいるならば、もっとも「老いている人」といえます。

「人生という名の遊び場で、“いま、ここ”を、活かされ、すてきに生きる。」 <http://tokimeki510106.9.dniblog.com/> たきがみ博士